

# samedi 1<sup>er</sup> juillet 2023

MPA - Route de Mons 80 - 6030 Marchienne-au-Pont

Mon quotidien, c'est ma santé!



## JOURNÉE D'INFORMATION POUR TOUS

Conférences - ateliers - animations - expos

# LA PROMOTION DE LA SANTÉ EN FAMILLE

- La carte santé (A.M.U.) ●
- Le bien-être ●
- La santé relationnelle ●

INFO: 0486/555 967 -  [migrensanté](https://www.facebook.com/migrensanté)  
[www.sida-charleroimons.be](http://www.sida-charleroimons.be)



## 10h-12h

Apport d'un bien être mental, de la détente générale, maintien de la coordination des gestes, l'amélioration de l'humeur, améliore la respiration et son rythme ...  
par un coach sportif de Fedasil Jumet

Salle Omnisport // Cellule d'Intégration par le Sport - C.I.S Marchienne-au-Pont (MPA)

## ECHANGES RENCONTRE - DEBATS

Modératrice : M<sup>me</sup> MOKHTARIA Bennourine

### 12h00 -12h30

Pause déjeuner  
+ Installation des stands

### 12h30

Accueil et visite des stands

### 13h45

Chant d'ouverture : Migr'en santé Song  
**Groupe Papa Victor** accompagné de  
Chanelle NININHAZWE

### 14h 00

Mot d'ouverture par M<sup>me</sup> Alicia Monard  
*Échevine de la Santé, de l'Intégration et de  
l'égalité des chances.*

### 14h10 – 14h 40

#### CARTE SANTÉ (A.M.U.)

- **M. SIKUBWABO Derick**, Manager  
Social, ADIS - Service Accueil, Diversité et  
Intégration Sociale - CPAS de Charleroi
- **Madame Anissa Nezar**  
Relais santé de Charleroi

### 14h40 -15h45

#### LA SANTÉ RELATIONNELLE ET LE BIEN ÊTRE CHEZ LES MIGRANTS

- **Monsieur Guillaume LOBE** (VCAF) :  
« Comprendre la violence familiale à  
travers les prismes culturels : Défis et  
opportunités pour la prévention et  
l'intervention »
- **Mesdames Jacquemyn Charlotte et  
Vanimpe Laura de la Maison Plurielle.**:  
« Les violences de genre dans les  
trajectoires migratoires ».

### 15h45 -16 h30:

#### THÉÂTRE « LA BANDE À P'ART »

« le bien-être, la santé relationnelle ».

### 16h 30 – 17 h 00

#### CONCLUSION GÉNÉRALE

### 17h 00 - 18 h 00:

#### Le groupe NEZLAMNI au Tutmonda :

Groupe de femmes venues de différentes  
régions de l'Ukraine.

### 18h00 -20h00

- Accueil et visite des stands
- Petite restauration - Bar
- Ambiance musicale et restauration cuisine  
du monde

14h00 - 20h : DEPISTAGES VIH/SIDA - IST// DIABETE// DENTAIRE// CHOLESTEROL//IMC  
16h30 - 20h : ATELIERS INTERACTIFS