

Ce que nous apprennent nos patients vivant avec le V.I.H.; le point de vue du psychologue

Salomé Jossen, stagiaire psychologue
Yves-Emmanuel Blanquet, psychologue

Le point de vue du psychologue...



Plan de l'exposé

- Préambule
- Quelque chose du deuil
- Quelque chose de la stigmatisation
- Quelque chose du couple

Préambule

- **Psychisme** : *outil traitant les 4 expériences fondamentales de l'existence.*
 - ❖ Expérience du corps
 - ❖ Expérience de soi
 - ❖ Expérience de l'environnement
 - ❖ Expérience de la relation à autrui

I. Quelque chose du deuil

- **Deuil**: *Processus psychique qui consiste à dire adieu à une relation... pour pouvoir en vivre d'autres.*

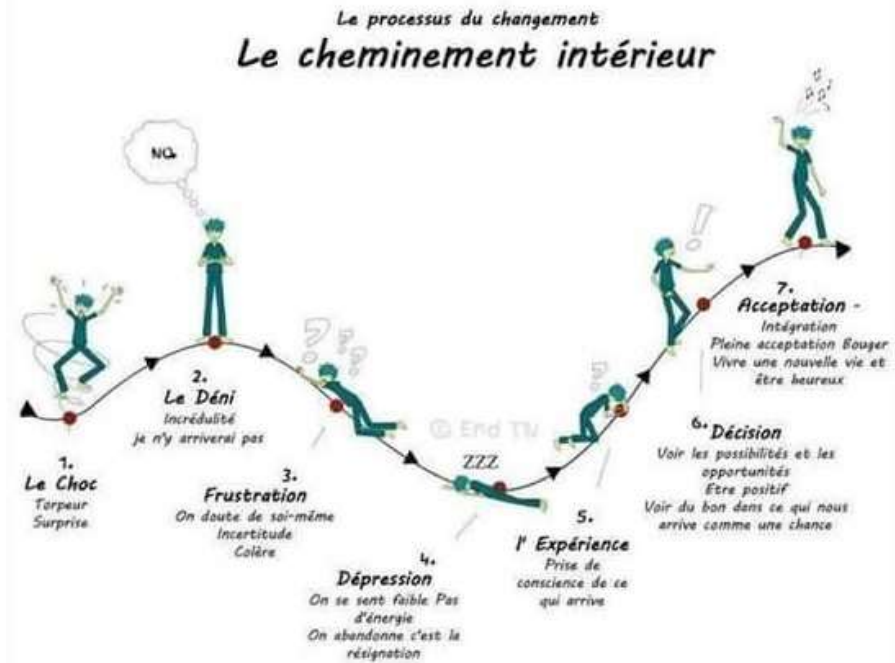
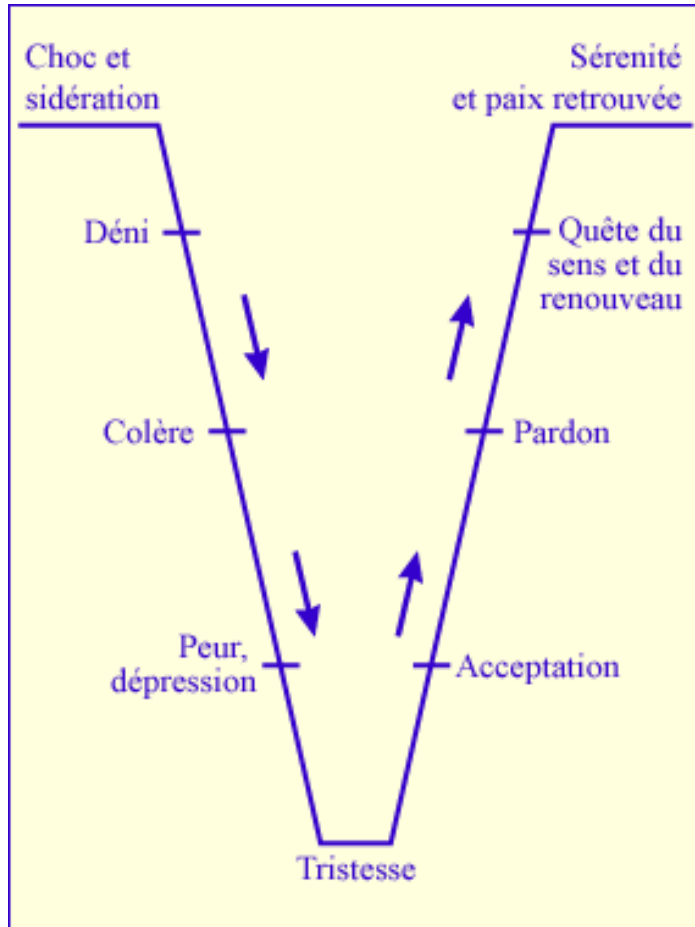


I. Quelques chose du deuil

- Différentes étapes:
 - ❖ Etat de choc
 - ❖ Dénier
 - ❖ Colère
 - ❖ Tristesse
 - ❖ Marchandage
 - ❖ Acceptation



I. Quelques chose du deuil



I. Quelque chose du deuil



- Universalité du processus

I. Quelque chose du deuil

- Vers un nouveau paradigme du deuil...
- Problème deuil: focalisation sur la perte: iconographie, clinique et symptomatologie (pex ruminations) . . .



I. Quelque chose du deuil

- Nouveau paradigme en santé: l'innovation

- (Claudie Haxaire, Baptiste Moutaud et Cyril Farnarier (dir.), L'innovation en santé: Technologies, organisations, changements, 2018)

- Innover: *in novare*:
introduire du neuf dans quelque chose de bien établi

I. Quelque chose du deuil

- La clinique nous montre que ce qui fait difficulté à nos patients ce sont moins les pertes que la nécessité de mentaliser (*traiter psychiquement*) la nouveauté induite par la maladie
 - ❖ Compliance
 - ❖ Conjugalité
 - ❖ Vie professionnelle (? Burn out)

→ La question n'est pas seulement l'expérience de relation à autrui mais aussi l'expérience de soi

II. Quelque chose de la stigmatisation

- Discordance études ~ notre pratique clinique
 - ❖ Pas la demande initiale mais problématiques diverses « classiques »
 - ❖ Non réduction de la personne
 - ❖ Point de vue sociologique ~ point de vue clinique

II. Quelques chose de la stigmatisation

- Flou terminologique... un terme pour un autre.
- **Stafford** (1986) déplore déjà l'absence de consensus
 - Stigmatisation
 - Discrimination
 - Distinction directe/ indirecte

- La question de la stigmatisation et de la discrimination est sociologique, politique, juridique...

→ *Loi du 10 mai 2007 tendant à lutter contre certaines formes de discrimination*

II. Quelque chose de la stigmatisation

Connotation:

« *Valeur que prend quelque chose en plus de sa signification première* »

// La personne séropositive peut donner en plus un sens à son vécu, à sa maladie, à sa perception de la maladie...

II. Quelque chose de la stigmatisation

« Quand je marchais dans la rue, j'avais l'impression qu'il était écrit 'séropositif' sur mon front, ça me hantait »

« On apprend à écouter son corps »

II. Quelque chose de la stigmatisation

→ La question n'est pas seulement l'expérience de relation à autrui mais aussi l'expérience de soi

III. Quelques chose de la conjugalité

Pour rappel, dans notre société nous constatons:

- Le socle du couple est le sentiment amoureux.
- Sentiment amoureux > Lien: *«Les hommes n'ont plus le temps de rien connaître. Ils achètent des choses toutes faites chez les marchands. Mais comme il n'existe point de marchands d'amis, les hommes n'ont plus d'amis»* Antoine de Saint Exupéry, *Le Petit Prince*

III. Quelque chose de la conjugualité

→ Fragilisation de la pérennité du noyau conjugal

- «*L'amour est une aventure dont nous ne voulons pas nous priver à condition qu'elle ne nous prive d'aucune autre aventure*» F. de Singly
- «*Je t'aime autant que je peux, et si tu n'es pas content tu as qu'à en aimer une autre* » Molière Dom Juan

III. Quelques chose de la conjugalité



- Parcours sexuels et conjugaux de plus en plus interconnectés.

III. Quelque chose de la conjugualité

Question posée: quid du couple Et de la maladie.

- Quand survient la maladie, un continuum entre:

- ❖ « *On n'abandonne pas quelqu'un à terre* »

- ❖ « *Sans moi!* »

→Expérience à autrui

→Expérience de soi

III. Quelque chose de la conjugalité

- Particularité des IST:
- « *La différence entre le sexe et la mort, c'est que mourir, vous pouvez le faire seul, et personne ne se moquera de vous* » W Allen

→ Expérience à autrui

→ Expérience de soi

→ **Expérience du corps de l'autre ET LE MIEN**

« J'ai des questions à
toutes vos réponses »

W. Allen

Merci pour votre attention

